

# MENÚ DEL JUEVES, 18 DE ABRIL

De la huerta al  
 campus

## Tu opción de menú ecológico, de temporada y de proximidad

CAFETERÍA DE LA FACULTAD DE CIENCIAS POLÍTICAS Y SOCIOLOGÍA  
EN EL CAMPUS DE SOMOSAGUAS DE LA UCM

DE PRIMERO:

### LENTEJAS CON VERDURAS

Lentejas de Conservas Cachopo S. L. Colmenar de la Oreja.  
Patatas de Álava, Zanahorias de Segovia, Ajos y Pimiento Verde de Málaga y Puerros de Ecosecha de Rivas Vaciamadrid.

DE SEGUNDO:

### HUEVOS ROTOS SOBRE UNA CAMA DE ACELGAS REHOGADAS

Huevos de El Olivar de Bankiva de Madrid.  
Acelgas de Ecosecha, Rivas Vaciamadrid y Ajos de Málaga



CON PAN DE MASA MADRE Y, DE POSTRE:

### MANZANA

Pan de masa madre de Panakos, Madrid  
Manzana de Ecosecha, Madrid

**ecosecha**  
Alimentos Ecológicos



### DISTRIBUCIÓN DE CANAL CORTO

Los alimentos lo traen La ecomarca y Ecosecha (productora y distribuidora) ubicadas en Madrid, directamente de productores de alimentos ecológicos

[huertaycampus.org](http://huertaycampus.org)

LOS ALIMENTOS ECOLÓGICOS,  
LOCALES Y DE TEMPORADA ESTÁN  
MÁS CERCA DE LO QUE CREES